

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
БДОУ г.Омска
"Детский сад № 77"
протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ г. Омска
"Детский сад № 77"
Л.В.Мартин
Приказ от 30.08.2023 №28

Режим дня в подготовительной к школе группе №5
(холодный период года)

Содержание режимных мероприятий	Время
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут),	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.30-8.40
Завтрак	8.40 - 9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05- 10.55
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружок	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30 - 17.30
Вечерний круг. Подготовка к ужину. Ужин	17.30 -18.00
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.15 - 19.00

