

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
БДОУ г.Омска
"Детский сад № 77"
протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ г. Омска
"Детский сад № 77"
Л.В.Мартин
Приказ от 30.08.2023 №28

Режим дня в старшей группе №4
(холодный период года)

Содержание режимных мероприятий	время
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут),	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05 - 10.45
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30
Логопедический час	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружок	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30 - 17.30
Вечерний круг Подготовка к ужину. Ужин	17.30- 18.00
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
БДОУ г.Омска
"Детский сад № 77"
протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ г. Омска
"Детский сад № 77"
Л.В.Мартин
Приказ от 30.08.2023 №28

Режим дня в старшей группе №6
(холодный период года)

Содержание режимных мероприятий	время
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут),	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05 - 10.45
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружок	15.30- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30 - 17.30
Вечерний круг Подготовка к ужину. Ужин	17.30- 18.00
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	19.00