

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
БДОУ г.Омска
"Детский сад № 77"
протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ г. Омска
"Детский сад № 77"
Л.В.Мартин
Приказ от 30.08.2023 №28

Режим дня в средней группе №3
(холодный период года)

Содержание режимных мероприятий	время
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут),	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.10-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05 - 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.55
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30
Логопедический час	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружок	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30 - 17.20
Вечерний круг. Подготовка к ужину. Ужин	17.20- 18.20
Игры. Уход детей домой	19.00

