

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
БДОУ г.Омска
"Детский сад № 77"
протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ г. Омска
"Детский сад № 77"
Л.В.Мартин
Приказ от 30.08.2023 №28

Режим дня в младшей группе №2
(холодный период)

Содержание режимных мероприятий	время
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут),	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.10-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружок	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30 - 17.30
Вечерний круг. Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Игры. Уход детей домой	18.00 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
БДОУ г.Омска
"Детский сад № 77"
протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
БДОУ г. Омска
"Детский сад № 77"
Л.В.Мартин
Приказ от 30.08.2023 №28

Режим дня в младшей группе №7
(холодный период)

Содержание режимных мероприятий	время
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут),	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.10-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружок	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.30 - 17.30
Вечерний круг. Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Игры. Уход детей домой	18.00 -19.00