

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад №77»

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
БДОУ г.Омска  
"Детский сад № 77"  
протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
БДОУ г. Омска  
"Детский сад № 77"  
Л.В.Мартин  
Приказ от 30.08.2023 №28

**Режим дня в первой младшей группе №1**  
(холодный период)

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут),	8.05- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.15 - 9.25 9.35 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 - 10.10
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45 - 15.55 16.05 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	17.15 - 18.00
Игры. Уход детей домой. Прогулка перед сном.	18.00 - 19.00

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад №77»

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
БДОУ г.Омска  
"Детский сад № 77"  
протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
БДОУ г. Омска  
"Детский сад № 77"  
Л.В.Мартин  
Приказ от 30.08.2023 №28

**Режим дня в первой младшей группе №8**  
(холодный период)

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут),	8.05- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.15 - 9.25 9.35 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 - 10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45 - 15.55 16.05 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	17.15 - 18.00
Игры. Уход детей домой. Прогулка перед сном.	18.00 - 19.00